

4 - Tage - Gruppenretreat mit Karin Püscher-Findeisen und Peter Findeisen

Mittwoch, 24. Oktober 2012, 16 h bis
Sonntag, 28. Oktober 2012 13 h



*Peter Findeisen, FA für Psychotherapeutische Medizin und FA für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie, leitet seit fünfzehn Jahren gemeinsam mit **Karin Püscher-Findeisen** die Caduceus Klinik. Beide haben seit mehr als 25 Jahren Meditationspraxis und sind als Retreat-Guides ausgebildet und erfahrene Begleiter für unterschiedliche Formen von Retreats.*

Retreat ist ein Rückzug aus dem Alltagsleben, der uns hilft, gestärkt wieder in den Alltag zu gehen. In dem Erleben spiritueller Dimensionen können wir neue Perspektiven einnehmen und uns auf das Wesentliche zentrieren. Grundlage dieser Retreaterfahrung ist ein Prozess in Schritten veränderten Bewusstseins, der zu Wandlungen verhilft und mit erweitertem und subtilerem Denken und Fühlen einhergeht. In erster Linie werden wir dazu in der Gruppe geleitete Meditationen und individuell gegebene als Einzel-Übungen anwenden wie Atemübungen aus dem Yoga, Konzentrations- und Imaginationsübungen, Meditationen der Sufis und aus christlicher und buddhistischer Überlieferung. Zur Ergänzung nutzen wir verschiedene Elemente, wie Heilungsrituale, Gestaltung mit kreativen Medien, Körperarbeit und Tänze.

Kostenbeitrag: € 320 Frühbucher bis 15.09.2012 € 290

Ort / Veranstalter: CADUCEUS ZENTRUM, Niendorfer Weg 5, 29549 Bad Bevensen
Tel. 05821 - 477 129, Fax 05821- 477 130, E-mail: zentrum@caduceus.de
Bank: Sparkasse Uelzen BLZ: 258 501 10, Konto Nr. 26 80 86

Anmeldung: Bitte melden Sie sich schriftlich an. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und Rechnung.

Anreise: Bad Bevensen ist Bahnstation an der Strecke Hamburg-Hannover. Mit dem Auto erreichen Sie uns über die Bundesstraße 4 aus Richtung Süden oder Norden, Uelzen oder Lüneburg. In Bad Bevensen fahren Sie in Richtung Himbergen/Göhrde in die Römstedter Straße. Hinter dem Elbe-Seiten-Kanal fahren Sie die erste Straße links in den NiendorferWeg.