

# ZAPCHEN

- Wohlfühlen alltäglich werden lassen •

**Seminar mit Veronika Engl und Annamaria Ladik**

**Frei 14. September von 15h-18.30h**

**Sa 15. September 2012 von 9.30h-18.30h**



Annamaria Ladik



Veronika Engl

ZAPCHEN somatics ist von Dr. Julie Henderson (USA) als ein Körpertherapieverfahren entwickelt worden, das westliches psychotherapeutisches, psychosomatisches Verständnis und neurobiologisches Wissen mit der meditativen Heil- und Erfahrungstradition des tibetischen Vajrayana Buddhismus verbindet. Dieses anspruchsvolle Vorhaben wird mit leichten, spielerischen und humorvollen Übungen umgesetzt. Die beiden ärztlichen Psychotherapeutinnen nutzen die Selbstregulation des Körpers und arbeiten mit Bewegung, Atem, Stimme und Berührung. Durch Achtsamkeit und Präsenz lösen wir alte physische, emotionale, energetische und mentale Muster. Das uns innewohnende, grundlegende Wohlbefinden, unabhängig von unseren Lebensumständen, Wünschen und Grenzen, wird spürbar und erfahrbar. Wir erleben dies als spontane Freude, Stille, Mitgefühl, Kraft, Staunen und Kreativität.

Wohlfühlen zunehmend verkörpern – Trotz allem! Es ist erstaunlich leicht zu erlernen.  
Herzlich Willkommen!

Diese Methode eignet sich sowohl zur Psychohygiene als auch als ein wertvoller Ansatz zur Vermittlung von Affekt- und Selbstregulation.

Außer Psychotherapeuten sind Menschen in helfenden Berufen willkommen, für die es notwendig ist, auf Selbstfürsorge zu achten.

Eine Fortbildung für Psychotherapeuten. Fortbildungspunkte sind beantragt.

**Veronika Engl**, geb. 1944, Ärztin für psychosomatische und psychotherapeutische Medizin; Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT) nach Prof. Dr. med. L. Reddemann, EMDR-Facilitator und Supervisorin, Ausbildung in Qigong- Yangsheng und Zapchen. Niedergelassen in eigener Praxis in Bielefeld.

**Annamaria Ladik**, geb. 1957 in Budapest, Ärztin für Neurologie und Psychiatrie, Ärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; spezielle Traumalogie (DeGPT); autorisierte Zapchen somatics Lehrerin. Tätig in eigener Praxis in Bielefeld.

**Veranstalter/Ort:** CADUCEUS ZENTRUM, Niendorfer Weg 5, 29549 Bad Bevensen  
**Tel:** 05821-477 129, **Fax:** 05821-477 130, **E-Mail:** [zentrum@caduceus.de](mailto:zentrum@caduceus.de)

**Kosten:** EUR 240 (Frühbuchrabatt bis 31. Juli 2012 EUR 210)

**Anmeldung:** Anmeldeschluss 01.09.2012! Bitte melden Sie sich schriftlich an. Sie erhalten dann von uns eine Anmeldebestätigung und Rechnung.

**Anreise:** Bad Bevensen ist Bahnstation an der Strecke Hamburg-Hannover. Mit dem Auto erreichen Sie uns über die Bundesstraße B 4 aus Richtung Süden oder Norden, Uelzen oder Lüneburg. In Bad Bevensen fahren Sie in die Römstedter Straße Richtung Himbergen/Göhrde. Hinter dem Elbe-Seiten-Kanal fahren Sie die erste Straße links in den Niendorfer Weg.