



Schwitzhütte als Reinigungs- und Heilungsritual

Mittwoch 25.01.2012
mit Alexander Racky

Das indianische Ritual der Schwitzhütte dient der Reinigung und Heilung. Symbolisch durchwandern wir die vier Himmelsrichtungen im Schoß von Mutter Erde. Dieses Ritual lässt uns eine tiefe Verbundenheit mit den Elementen erleben. Wasser verdampft auf den glühenden Steinen und in einem solchen Moment können wir Altes hinter uns lassen und Wunden heilen.

Alexander Racky leitet seit vielen Jahren Schwitz-hütten. Seine Lehrer waren u.a. der indianische Schamane Beautiful Painted Arrow der Southern Ute and Picuris Pueblo. Auf dem Caduceus Gelände gestaltet Alexander Racky mit anderen seit vielen Jahren die schöne Außenanlage.

Ab 15 Uhr wird das Feuer aufgebaut und die Schwitzhütte bereitet. Die Zeremonie beginnt um 17 h.

Veranstalter/Ort: Caduceus Zentrum, Niendorfer Weg 5, 29549 Bad Bevensen
Tel 05821 – 477 129 e-mail: zentrum@caduceus.de

Kostenbeitrag Euro 20 (Ermäßigung ist möglich)

Anmeldung ist erforderlich

Anreise: Bad Bevensen ist Bahnstation an der Strecke Hamburg-Hannover. Mit dem Auto erreichen Sie uns über die Bundesstraße B 4 aus Richtung Süden oder Norden, Uelzen oder Lüneburg. In Bad Bevensen fahren Sie in die Römstedter Straße Richtung Himbergen/Göhrde. Hinter dem Elbe-Seiten-Kanal fahren Sie die erste Straße links in den Niendorfer Weg